

Федеральное государственное бюджетное учреждение
профессиональная образовательная организация
«Смоленское государственное училище (техникум) олимпийского резерва»

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА
учебной дисциплины
«Основы финансовой грамотности» (СГЦ.04)
3 курс

на базе основного общего образования

для специальности 49.02.01 Физическая культура

базовый уровень

срок реализации: 2025/2026 учебный год

Рабочая программа учебной дисциплины «Основы финансовой грамотности» (СГЦ.04) разработана на основе Федерального государственного образовательного стандарта по специальности среднего профессионального образования 49.02.01 Физическая культура, утвержденного приказом Министерства Просвещения Российской Федерации от 11.11.2022 № 968.

Организация-разработчик: Федеральное государственное бюджетное учреждение профессиональная образовательная организация «Смоленское государственное училище (техникум) олимпийского резерва».

Разработчик: Борисенков М.П., преподаватель

Рекомендована Методическим советом ФГБУ ПОО «СГУОР»

Протокол заседания Методического совета № 1 от «29» августа 2025г.

УТВЕРЖДАЮ

ДИРЕКТОР _____ Ю.А. ГЛЕБОВ

«29» августа 2025 г.

СОДЕРЖАНИЕ

1. ОБЩАЯ ХАРАКТЕРИСТИКА РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ.....	4
2. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ.....	14
3. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ.....	19
4. КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ	21

1. ОБЩАЯ ХАРАКТЕРИСТИКА РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ

«Основы финансовой грамотности» (СГЦ.04)

1.1. Место дисциплины в структуре основной образовательной программы:

Учебная дисциплина «Основы финансовой грамотности» (СГЦ.04) является обязательной частью социально-гуманитарного цикла основной образовательной программы в соответствии с ФГОС СПО 49.02.01 Физическая культура.

Особое значение дисциплина имеет при формировании и развитии общих и профессиональных компетенций, а также личностных результатов реализации программы воспитания.

1.1.1. Перечень общих и профессиональных компетенций, а также личностных результатов реализации программы воспитания.

Код	Наименование общих, профессиональных компетенций и личностных результатов
ОК 01.	Выбирать способы решения задач профессиональной деятельности применительно к различным контекстам
ОК 03.	Планировать и реализовывать собственное профессиональное и личностное развитие, предпринимательскую деятельность в профессиональной сфере, использовать знания по правовой и финансовой грамотности в различных жизненных ситуациях
ОК 05.	Осуществлять устную и письменную коммуникацию на государственном языке Российской Федерации с учетом особенностей социального и культурного контекста
ОК 07.	Содействовать сохранению окружающей среды, ресурсосбережению, применять знания об изменении климата, принципы бережливого производства, эффективно действовать в чрезвычайных ситуациях
ЛР 12	Принимающий семейные ценности, готовый к созданию семьи и воспитанию детей; демонстрирующий неприятие насилия в семье, ухода от родительской ответственности, отказа от отношений со своими детьми и их финансового содержания

1.2. Цели и планируемые результаты освоения дисциплины:

В рамках программы учебной дисциплины обучающимися осваиваются умения и знания:

Код ПК, ОК	Умения	Знания
ОК 01. ОК 03. ОК 05.	- распознавать задачу и/или проблему в профессиональном и/или социальном контексте;	- актуальный профессиональный и социальный контекст, в котором приходится работать и жить;

ОК 07.	анализировать задачу и/или проблему и выделять её составные части; определять этапы решения задачи; выявлять и эффективно искать информацию, необходимую для решения задачи и/или проблемы; - составить план действия; определить необходимые ресурсы; - владеть актуальными методами работы в профессиональной и смежных сферах; реализовать составленный план; оценивать результат и последствия своих действий (самостоятельно или с помощью наставника); - определять актуальность нормативно-правовой документации в профессиональной деятельности; применять современную научную профессиональную терминологию; определять и выстраивать траектории профессионального развития и самообразования; - грамотно излагать свои мысли и оформлять документы по профессиональной тематике на государственном языке, проявлять толерантность в рабочем коллективе; -соблюдать нормы экологической безопасности; определять направления ресурсосбережения в рамках профессиональной деятельности по специальности;	- основные источники информации и ресурсы для решения задач и проблем в профессиональном и/или социальном контексте; - алгоритмы выполнения работ в профессиональной и смежных областях; - методы работы в профессиональной и смежных сферах; - структуру плана для решения задач; - порядок оценки результатов решения задач профессиональной деятельности - содержание актуальной нормативно-правовой документации; современная научная и профессиональная терминология; возможные траектории профессионального развития и самообразования - особенности социального и культурного контекста; правила оформления документов и построения устных сообщений - основные положения и терминологию анатомии и физиологии человека; - правила экологической безопасности при ведении профессиональной деятельности; основные ресурсы, задействованные в профессиональной деятельности; пути обеспечения ресурсосбережения;
--------	---	--

2. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

2.1. Объем учебной дисциплины и виды учебной работы

Вид учебной работы	Объем в часах
Объем рабочей программы учебной дисциплины	62
в т. ч.:	
теоретическое обучение	44
практические занятия (в т.ч. лабораторные и контрольные работ)	18
Промежуточная аттестация (<i>зачет</i>)	-

2.2. Тематический план и содержание учебной дисциплины «ОСНОВЫ ФИНАНСОВОЙ ГРАМОТНОСТИ» (СГЦ.04)

Наименование разделов и тем	Содержание учебного материала (основное и профессионально-ориентированное), лабораторные и практические занятия, прикладной модуль (при наличии)	Объем часов	Формируемые компетенции
1	2	3	4
Введение в курс финансовой грамотности.	Потребности и ресурсы. Финансовые цели. Финансовое благополучие и финансовые риски. Финансовые решения. Финансовое поведение. Финансовая культура.	2	
	РАЗДЕЛ 1. ДЕНЬГИ И ОПЕРАЦИИ С НИМИ	12	ОК 01, ОК 03, ОК 05, ОК 07
Тема 1.1. Деньги и платежи	Основное содержание	6	ОК 01, ОК 03, ОК 05, ОК 07
	Происхождение денег и их функции. Виды современных денег, их основные характеристики. Денежное обращение. Денежная система. Покупательная способность денег. Инфляция. Основные риски, связанные с использованием денег. Возможности и ограничения использования иностранной валюты. Валютный курс. Платежи и расчеты. Поставщики платежных услуг. Платежные агенты. Платежные системы. Основные платежные инструменты: банковский счет, мобильный и интернет-банк, дебетовая, кредитная банковские карты, электронный кошелек. Риски при использовании различных платежных инструментов. Подтверждение расчетов.		
	Влияние инфляции на финансовые возможности человека. Издержки проведения платежей разного вида. Признаки подлинности и платежности банкнот и монет (дизайн, применяемые технологии, используемые материалы).		
	<i>Теоретическое обучение</i>	4	
	<i>Практические занятия</i>	2	
Тема 1.2. Покупки и цены	Основное содержание	4	ОК 01, ОК 03, ОК 05, ОК 07
	Выбор товаров и услуг. Обязательная информация о товаре (услуге). Поставщики товаров и услуг. Агрегаторы и маркетплейсы. Цена товара. Дифференциация цен. Ценовая дискриминация. Программы лояльности (дисконтные карты, скидки, бонусы, кэшбек). Варианты оплаты (разные виды денег; оплата в момент получения, предоплата, покупка в кредит, рассрочка, подписка). Роль рекламы и других способов продвижения товаров и услуг продавцами. Возврат товара после покупки.		

	Расчет полной цены. Выбор наилучшего предложения. Стоимость товара с учетом скидок и рекламных акций. Влияние неценовых факторов на совершение покупки (состав, используемые материалы и технологии, ценности бренда и др.)		
	<i>Теоретическое обучение</i>	2	
	<i>Практические занятия</i>	2	
Тема 1.3. Безопасное использование денег	Основное содержание	2	ОК 01, ОК 03, ОК 05, ОК 07
	Финансовая безопасность в сфере денежного обращения и покупок. Выбор добросовестного поставщика финансовых услуг. Персональные данные, их значение для безопасного использования денег. Основы безопасного пользования банкоматами. Безопасность денежных операций в цифровой среде. Техники социальной инженерии, включая фишинг, и способы защиты. Правила возмещения средств, не санкционированно списанных со счета. Алгоритм безопасного использования платежных инструментов. Признаки типичных ситуаций финансового мошенничества в различных сферах профессиональной деятельности.		
	<i>Теоретическое обучение</i>	2	
	<i>Практические занятия</i>	0	
	РАЗДЕЛ 2. ПЛАНИРОВАНИЕ И УПРАВЛЕНИЕ ЛИЧНЫМИ ФИНАНСАМИ	20	
Тема 2.1. Личный и семейный бюджет, финансовое планирование	Основное содержание	4	ОК 01, ОК 03, ОК 05, ОК 07
	Постановка финансовых целей (краткосрочные и долгосрочные финансовые цели, принцип SMART, выбор способов и контроль достижения финансовой цели). Человеческий и финансовый капитал. Виды доходов и расходов. Принципы ведения личного и семейного бюджета. Возможности сокращения расходов и повышения доходов. Планирование личного бюджета и оценка его выполнения. Возможности для повышения дохода с учетом особенностей своей профессии.		
	<i>Теоретическое обучение</i>	2	
	<i>Практические занятия</i>	2	
Тема 2.2. Личные сбережения	Основное содержание	6	ОК 01, ОК 03, ОК 05, ОК 07
	Накопления и сбережения - личная финансовая подушка безопасности. Изменение стоимости денег во времени. Способы накопления сбережений: как их начать делать. Основные формы сбережений: наличные деньги, банковские счета и их виды. Влияние инфляции на процентный доход. Сейфовые ячейки. Риски для сбережений и пути их минимизации. Система страхования вкладов. Депозит. Доходность банковских вкладов. Простые и сложные проценты		

	Безопасное использование сберегательных инструментов. Выбор добросовестного поставщика финансовых услуг. Выбор банка и оценка доходности банковского вклада. Анализ необходимости и требуемого объема сбережений.		
	<i>Теоретическое обучение</i>	4	
	<i>Практические занятия</i>	2	
Тема 2.3. Кредиты и займы	Основное содержание	4	ОК 01, ОК 03, ОК 05, ОК 07
	Цели заимствований. Проценты по кредитам и займам. Неустойки. Регулирование процентов и неустоек. Основные инструменты заимствования. Банковский кредит. Принципы кредитования. Виды кредитов. Условия кредитования. Формы обеспечения возвратности кредита. Кредитный договор. Риски использования кредитов и займов и пути их минимизации. Страхование при кредитовании. Взыскание долгов. Кредитная история. Кредитные каникулы. Реструктуризация и рефинансирование кредита. Личное банкротство. Безопасное использование кредитных инструментов. Выбор добросовестного поставщика финансовых услуг. Выбор оптимальных условий заимствования.		
	<i>Теоретическое обучение</i>	2	
	<i>Практические занятия</i>	2	
Тема 2.4. Безопасное управление личными финансами	Основное содержание	2	ОК 01, ОК 03, ОК 05, ОК 07
	Финансовая безопасность и цифровая среда в сфере личных финансов. Оптимизация личного и семейного бюджета с учетом обеспечения безопасности. Удаленное банковское обслуживание. Дистанционное управление личными финансами. Моделирование семейного бюджета в условиях как дефицита, так и избытка доходов. Возможности и ограничения льготных программ банков с учетом особенностей своей профессии, иных факторов (вклады и кредиты для молодежи, программистов, семей с детьми).		
	<i>Теоретическое обучение</i>	2	
	<i>Практические занятия</i>	-	
	РАЗДЕЛ 3. РИСК И ДОХОДНОСТЬ	18	ОК 01, ОК 03, ОК 05, ОК 07
Тема 3.1. Инвестирование	Основное содержание	4	ОК 01, ОК 03, ОК 05, ОК 07
	Цели и риски инвестирования. Ликвидность и доходность инвестиций. Взаимосвязь доходности и риска. Основные инвестиционные продукты и их базовые характеристики. Индивидуальный инвестиционный счет (ИИС). Формирование инвестиционного портфеля. Диверсификация. Мошенничество в сфере инвестиций, способы защиты от него. Особенности финансовых пирамид. Стратегия инвестирования.		

	Базовые принципы формирования инвестиционного портфеля. Расчет размера допустимого объема инвестиций в рамках личного бюджета с учетом особенностей своей профессии/специальности (уровень дохода, профиль трат).		
	<i>Теоретическое обучение</i>	2	
	<i>Практические занятия</i>	2	
Тема 3.2. Страхование	Основное содержание	4	ОК 01, ОК 03, ОК 05, ОК 07
	Страхование как один из способов управления рисками. Виды страхования: личное страхование, имущественное страхование, страхование гражданской ответственности. Основные виды страховых продуктов. Безопасное использование страховых продуктов. Выбор добросовестного поставщика страховых услуг. Расчет страхового взноса в зависимости от размера страховой суммы, тарифа, срока страхования. Страхование жизни.		
	<i>Теоретическое обучение</i>		
	<i>Практические занятия</i>		
Тема 3.3. Пенсионная система	Основное содержание	6	ОК 01, ОК 03, ОК 05, ОК 07
	Распределительные и накопительные пенсионные системы. Пенсионная система России: краткая история и современное состояние. Накопительные пенсии. Назначение страховой пенсии и расчет ее величины. Индивидуальный пенсионный коэффициент (ИПК). Страховой стаж. Стоимость пенсионного коэффициента (СПК). Назначение накопительной пенсии и расчет ее величины. Пенсионное обеспечение для самозанятых и ИП. Специфика пенсионного обеспечения в разных профессиях.		
	<i>Теоретическое обучение</i>		
	<i>Практические занятия</i>		
Тема 3.4. Предпринимательство	Основное содержание	4	ОК 01, ОК 03, ОК 05, ОК 07
	Содержание предпринимательской деятельности. История развития теории предпринимательства. Признаки предпринимательской деятельности. Субъекты и объекты предпринимательской деятельности. Функции и принципы предпринимательства. Принципы предпринимательства. Типология предпринимательства. Виды предпринимательской деятельности. Классификация предпринимательства. Виды предпринимательской деятельности. Этапы и основные составляющие предпринимательской деятельности. Прекращение предпринимательской деятельности.		
	<i>Теоретическое обучение</i>		

	<i>Практические занятия</i>	0	
	РАЗДЕЛ 4. ФИНАНСОВАЯ СРЕДА	12	ОК 01, ОК 03, ОК 05, ОК 07
Тема 4.1. Налог и налоговая система.	Основное содержание	6	ОК 01, ОК 03, ОК 05, ОК 07
	Государственный бюджет. Налоги физических лиц. Роль налогов, налоговой и социальной политики государства для экономики страны и личного благосостояния граждан. Налоговые вычеты. Социальная поддержка граждан. Возможности инициативного бюджетирования.		
	Применение налоговых вычетов для увеличения дохода. Основные цифровые сервисы государства для граждан.		
	Налоги для самозанятых и ИП. Специфика налогообложения в разных профессиях (профессиональные налоговые вычеты для творческих профессий, налоги и пенсии для нотариусов и адвокатов, военных).		
	<i>Теоретическое обучение</i>	4	
	<i>Практические занятия</i>	2	
Тема 4.2. Валютный рынок.	Основное содержание	2	ОК 01, ОК 03, ОК 05, ОК 07
	Понятие национальных валют и валютных курсов. Торговля валютами. Конвертируемость валюты. Валютное регулирование. Валютные спекуляции		
	<i>Теоретическое обучение</i>	2	
	<i>Практические занятия</i>	0	
Тема 4.3. Защита прав граждан в финансовой сфере.	Основное содержание	4	ОК 01, ОК 03, ОК 05, ОК 07
	Основные права граждан в финансовой сфере и формы их защиты. Задачи и полномочия Банка России, других государственных органов в сфере защиты прав потребителей финансовых услуг. Досудебное и судебное урегулирование споров. Уполномоченный по правам потребителей финансовых услуг. Особенности защиты прав потребителей в цифровой среде. Типичные ситуации нарушения прав граждан в финансовой сфере. Алгоритм действий при нарушении прав граждан в финансовой сфере.		
	<i>Теоретическое обучение</i>	4	
	<i>Практические занятия</i>	0	
ИТОГО			62

3. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

3.1. Материально-технические условия реализации дисциплины

Для реализации программы учебной дисциплины предусмотрена следующая учебная аудитория:

3.1.1. Материально-техническим оборудованием (из паспорта):

Наименование помещений/ № аудитории	Оснащенность кабинета/лаборатории/мастерской для реализации ООП
Кабинет информатики № 209	Площадь помещения - 34.4 кв. м.
	Число посадочных мест - 24
	Автоматизированное место преподавателя: компьютер, выход в Интернет; комплекты, демонстрационных материалов
	Персональные компьютеры 12
	Принтер 1
	Экран настенный 1
	Столы ученические 12
	Стулья ученические 24
	Стул преподавателя 1

Учебная аудитория «Кабинет информатики», оснащённая оборудованием: рабочее место преподавателя; рабочие места обучающихся, техническими средствами обучения: наглядные пособия, обеспечивающие проведение всех видов учебных занятий, необходимых для реализации программы.

3.1.2. Программно-методическим оборудованием:

п/п	Наименование	Количество шт.
2.	Учебные видеофильмы	2
3.	Презентации	8

3.2 Информационное обеспечение обучения

Для реализации программы библиотечный фонд образовательной организации должен иметь печатные и/или электронные образовательные и информационные ресурсы, рекомендованные ФУМО, для использования в образовательном процессе. При формировании библиотечного фонда образовательной организацией выбирается не менее одного издания из перечисленных ниже печатных изданий и (или) электронных изданий в качестве основного, при этом список, может быть дополнен новыми

изданиями.

3.2.1. Обязательные печатные издания

1. Закон РФ «О защите прав потребителей» от 7 февраля 1992 г. № 2300-I (в редакции от 22.12.2024)

2. Брехова Ю. Алмосов А. Завьялов Д. Финансовая грамотность: материалы для учащихся. - М.: ВАКО, 2022 - 344 с.

3. Жданова А.О. Финансовая грамотность: материалы для обучающихся СПО / А.О. Жданова - М.: ВИТА-ПРЕСС, 2020 - 400 с.

4. Шитов В. Основы финансовой грамотности: учебное пособие / Шитов В., Н. — Москва: КноРус, 2024. — 250 с. 1

3.2.2. Электронные издания

1. Фрицлер, А. В. Основы финансовой грамотности: учебное пособие для среднего профессионального образования / А. В. Фрицлер, Е. А. Тарханова. — Москва : Издательство Юрайт, 2022. — 154 с. — (Профессиональное образование). — ISBN 978-5-534-13794-1. — Текст : электронный // ЭБС Юрайт [сайт]. — URL: <https://urait.ru/bcode/466897/>

2. Левкин Г.Г. Основы коммерческой деятельности [Электронный ресурс]: учебное пособие для СПО. — Саратов: Профобразование, 2017. Режим доступа: <http://www.iprbookshop.ru/73757.html>

3. Чеберко Е. Ф. Предпринимательская деятельность : учебник и практикум для среднего профессионального образования / Е. Ф. Чеберко. — М.: Юрайт, 2019. — 219 с. Пансков, В. Г. Налоги и налогообложение: учебник и практикум для СПО — М.: Издательство Юрайт, 2018. — 436 с. <https://biblio-online.ru/bcode/44132>

3.2.3. Дополнительные источники

1. Пансков В.Г. Налоги и налогообложение: учебник и практикум для СПО; 6-е изд., пер. и доп. / В.Г. Пансков. - Москва: Юрайт, 2019. - 436 с. - Режим доступа: <http://www.biblio-online.ru/book/A7488A10-D464-4C36-A367-AD1466465E30>

2. Морозов Г.Б. Предпринимательская деятельность: учебное пособие для СПО; 3-е изд., пер. и доп. / Г.Б. Морозов. - Москва: Юрайт, 2019. - 420 с. - Режим доступа: <http://www.biblio-online.ru/book/FEF96CB4-9F5F-45EE-AC56-8C37FB5C36BB>

4. КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

Контроль и оценка результатов освоения учебной дисциплины раскрываются через усвоенные знания и приобретенные студентами умения, направленные на формирование общих и профессиональных компетенций по разделам и темам содержания учебного материала, а также результатов личностного развития.

<i>№ п/п</i>	<i>Раздел/тема</i>	<i>Код формируемых компетенций</i>	<i>Типы оценочных мероприятий</i>
РАЗДЕЛ 1. ДЕНЬГИ И ОПЕРАЦИИ С НИМИ			
1.	Тема 1.1. Деньги и платежи	ОК 01, ОК 03, ОК 05, ОК 07	- устный опрос - оценивание практической работы; - решение тестовых задач;
2.	Тема 1.2. Покупки и цены	ОК 01, ОК 03, ОК 05, ОК 07	- устный опрос - оценивание практической работы;
3.	Тема 1.3. Безопасное использование денег	ОК 01, ОК 03, ОК 05, ОК 07	- устный опрос - оценивание практической работы
РАЗДЕЛ 2. ПЛАНИРОВАНИЕ И УПРАВЛЕНИЕ ЛИЧНЫМИ ФИНАНСАМИ			
4.	Тема 2.1. Личный и семейный бюджет, финансовое планирование	ОК 01, ОК 03, ОК 05, ОК 07	- устный опрос, - оценивание практической работы
5.	Тема 2.2. Личные сбережения	ОК 01, ОК 03, ОК 05, ОК 07	- устный опрос, - оценивание практических работ
6.	Тема 2.3. Кредиты и займы	ОК 01, ОК 03, ОК 05, ОК 07	- устный опрос - решение задач
7.	Тема 2.4. Безопасное управление личными финансами	ОК 01, ОК 03, ОК 05, ОК 07	- устный опрос,
			- тестирование по разделам 1 и 2.
РАЗДЕЛ 3. РИСК И ДОХОДНОСТЬ			
8.	Тема 3.1. Инвестирование	ОК 01, ОК 03, ОК 05, ОК 07	- устный опрос, - решение задач
9.	Тема 3.2. Страхование	ОК 01, ОК 03, ОК 05, ОК 07	- устный опрос

			-оценивание практической работы -
10.	Тема 3.3. Пенсионная система	ОК 01, ОК 03, ОК 05, ОК 07	- устный опрос - оценивание практической работы
11	Тема 3.4. Предпринимательство	ОК 01, ОК 03, ОК 05, ОК 07	- устный опрос,
			- тестирование по разделу 3
РАЗДЕЛ 4. ФИНАНСОВАЯ СРЕДА			
12.	Тема 4.1. Налог и налоговая система.	ОК 01, ОК 03, ОК 05, ОК 07	- устный опрос, - оценивание практической работы
13	Тема 4.2. Валютный рынок.	ОК 01, ОК 03, ОК 05, ОК 07	- устный опрос, - решение задач
14	Тема 4.3. Защита прав граждан в финансовой сфере.	ОК 01, ОК 03, ОК 05, ОК 07	- устный опрос - решение задач
15	Зачет	ОК 01, ОК 03, ОК 05, ОК 07	- тестирование